**56**° ed. **Olimpiadi Vitt**

**TRENTO –CAMPO SCUOLA- DOMENICA 12 GIUGNO 2016**

**Categorie e programma tecnico**

**Gare Maschili**

Cuccioli 07/08: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150

Esordienti M. 05/06: m. 50, m. 600, lungo, vortex

Ragazzi 03/04: m. 60, m. 1000. lungo, peso kg 2,00

Cadetti 01/02: m. 80, m. 1000, alto, peso Kg 4,00, staff.cat.giovanili 4x100

Allievi 99/00: m. 100, m. 1500, lungo, peso kg 5,00

Juniores M. 97/98: m. 100, m. 800, m 3000, peso kg 6,00

Seniores M. 81/96: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 7,257, staff. cat. assolute 4x100

Amatori A M. 71/80: m. 100, m. 800, m. 5000, peso kg 7,257

Amatori B M. 61/70: m. 100, m. 800, m 5000, peso kg 6,00

Veterani   M. 60 e prec: m. 100, m 1500, peso kg 5,00

**Gare femminili**

Cucciole 07/08: m. 50, m. 600, lungo, pallina gr 150

Esordienti F. 05/06: m. 50, m. 600, lungo, vortex

Ragazze 03/04: m. 60, m. 1000. lungo, peso kg 2,00

Cadette 01/02: m. 80, m. 1000, alto, peso Kg 3,00, staff.cat.giovanili 4x100

Allieve 99/00: m. 100, m. 1500, peso kg 3,00

Juniores F. 97/98: m. 100, m. 1500, peso kg 4,00

Seniores F. 81/96: m. 100, 800, m 3000, peso kg 4.00, staff. cat. assolute 4x100

Amatori A F. 71/80: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4.00

Amatori B F. 61/70: m. 100, m. 800, m. 3000, peso kg 4,00

Veterane 60 e prec: m. 100, m 1500, peso kg 4,00

**Ogni società potrà schierare una sola staffetta per ogni settore, giovanile e assoluto, maschile e femminile.**

**Ogni atleta** **potrà partecipare** **a due gare individuali** (corsa + concorso o 2 concorsi) **e alla staffetta**. Chi non rispetta tale disposto sarà classificato solo nelle prime due gare effettuate e **all’ultimo pos**t**o**.

Tutte le gare di corsa saranno disputate in serie o finale diretta, in caso di parità avrà la prevalenza il più giovane fino alla categoria junior e il più anziano per le altre categorie.

Per cuccioli ed esordienti i tempi saranno espressi al 10° di secondo ma la classifica sarà fatta tenendo conto del 100° o del 1000° di secondo.

Le staffette dovranno essere formate da atleti/e della stessa società.

**Cuccioli, esordienti e ragazzi: concorsi n. 2 prove (nei lanci si misura solo il migliore) – battuta di m. 0,20 a m. 1 dalla buca– partenza libera.**

**altre categorie: concorsi: n. 2 prove e i primi 8 classificati ulteriori n. 2 prove di finale.**

**partenza libera per amatori B e veterani.**

**MARCIA: FUORI GARA – A SCOPO LUDICO PROMOZIONALE – APERTA A TUTTI MA CON L’OBBLIGO DEI PANTALONCINI CORTI E SCARPE GINNICHE.**

**ORARIO GARE**

ORE 9,00 **m. 5000** senior e amat. A e B maschili

**Lungo** cucciole (ped. A) cuccioli (ped. B)

**Alto** cadette

**Peso** allieve (ped. nord) allievi (ped. sud)

**Vortex** esordienti femm. e masch.

ORE 9,30 **m. 3000** junior maschili - senior, amatori A e B femminile

**Lungo** allieve (ped. A) allievi (ped. B)

**Peso femm.:** junior, senior, amat. A (ped. nord) – amat. B, veterane (ped. sud)

ORE 9,50 **m. 50** cucciole e cuccioli

ORE 10,05 **m. 50** esordienti femminili e maschili

ORE 10,20 **m. 60** ragazze e ragazzi

**Pallina** cucciole e cuccioli

ORE 10,35 **m. 80** cadette e cadetti

ORE 10,50 **m. 100** allieve e allievi

**Lungo** ragazze (ped. A) ragazzi (ped. B)

**Peso** cadette (ped. nord) cadetti (ped. sud)

ORE 11,00 **m. 100** junior, senior, amat. A e B, veterane femminili

ORE 11,10 **m. 100** junior, senior, amat. A e B, veterani maschili

ORE 11,20 **minicuccioli**

**Alto** cadetti

ORE 11,25 **m. 600** cucciole - cuccioli

ORE 11,40 **m. 600** esordienti femm. e maschili

ORE 11,55 **m. 800** senior, amat. A, amat. B femminile

ORE 12,05 **m. 800** junior, senior, amat. A, amat. B vet. Maschili

pausa pranzo

ORE 13,30 **peso masch.:** junior,amat. B veterani (ped. nord) – senior, amat. A (ped. sud)

**lungo** cadetti ped. B– **lungo** cadette (ped. A)

**pallina** cucciole e cuccioli

**m. 1500** allieve, junior, veterane femminili

ORE 13,45 **Lungo** esordienti femm. (ped. A), esordienti masch. (ped. B)

**peso** ragazze (ped. nord) – ragazzi (ped. sud)

**m. 1500** allievi e veterani maschili

ORE 14,00 **m. 1000** ragazze e ragazzi

ORE 14,15 **m. 1000** cadette e cadetti

ORE 14,30 **staffette assolute** femminili e maschili

ORE 14,45 **staffette giovanili** 4X100 femminili e maschili

ORE 15,00 **MARCIA: m. 1000** esord. e cucc., **m. 2000** rag.i/e cad.i/e, **m. 3000** rimanenti cat.

**N.B. GLI ORARI SONO INDICATIVI: le gare saranno a seguire**

**ISCRIZIONI:** SUL MODELLO ALLEGATO da inviare a[INFO@CSITRENTO.IT](mailto:INFO@CSITRENTO.IT) **entro le ore 12 di GIOVEDI’ 9 giugno 2016**

**Conferma iscrizioni:** gare di velocità entro le ore 9,00 – altre gare direttamente alla spunta.

**LE SOCIETA' DOVRANNO AVERE AL SEGUITO GLI ELENCHI DEGLI ATLETI O LE TESSERE INDIVIDUALI PER GARANTIRE IL TESSERAMENTO DEGLI ATLETI IN CASO CONTRARIO IL PRESIDENTE O UN DIRIGENTE DOVRA' CONFERMARE PER ISCRITTO IL REGOLARE TESSERAMENTO AL CSI DELL'ATLETA.**

**Per quanto non contemplato, valgono le norme del regolamento CSI di Atletica Leggera e le norme Fidal.**

La Polisportiva Oltrefersina organizzerà un servizio di ristoro al prezzo di €. 4,00 con prenotazione obbligatoria all’atto dell’iscrizione. In mancanza di prenotazione il costo sarà di €. 6,00 e il servizio non sarà garantito.

La Commissione Atletica Leggera